

かみとば 社会福祉協議会だより

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？
感染症や熱中症に気をつけて今月も活動したいと思っております！
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

7月6日(水)・8月3日(水)

午前10時30分～12時

7月：中唐戸児童館

8月：上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

ボールを使って、だれでも楽しく
できる体操です。間違い探しなどで
楽しいひとときを過ごしています♪

次回：9月7日(水)



梅生会

7月8日(金)

8月はお休みです！

午後1時30分～3時30分

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回：9月9日(金)



お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由
な方（原則、要支援認定の方）
を対象に、日常生活の買い物の
支援事業です。詳しいことは、
鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147



悠遊の集い

7月3日(日)

8月はお休みです！

季節の行事や昔から伝わる文化に
親しんでみませんか？お茶をのんで
ほっこりしましょう♪
興味のある方は中唐戸児童館に
お問い合わせください。

次回9月4日(日)

陶化地域包括支援センター 掲示板

7月6日(水)の健康すこやか
体操の日に、包括の活動について
のお話をさせていただきます！
ご質問や、気になることがありまし
たら、お気軽にお声かけ下さい。

自由にあそべる広場

ほっとひろば

《 ぼるっこ 》

7月1日・15日(金)

8月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月2日・16日(金)



上鳥羽子育てサロン

《 ほっこりん 》

7月12日(火)

8月はお休みです！

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：9月13日(火)

